

**ESTUDIO RETROSPECTIVO TRANSVERSAL SOBRE LA
PREVALENCIA DE EPISIOTOMÍAS Y DESGARROS
VAGINO-PERINEALES EN PACIENTES INGRESADAS EN
EL SERVICIO DE LABOR Y PARTOS EN LOS MESES DE
JULIO A DICIEMBRE DEL 2013 DEL HOSPITAL HELLEN
LOSSI DE LAUGERUD COBÁN, ALTA VERAPAZ**

Por:

Aurora Beatriz Escobar Estrada
Johanny Gabriela Martínez Estrada
Elena Dolores Morán Cac

Introducción

The background features a light blue gradient with a large, faint circular pattern. In the bottom-left corner, there is a cluster of overlapping, semi-transparent circles in various colors including purple, blue, green, yellow, and orange. A few smaller, isolated circles are scattered in the lower right area.

Episiotomía

- La episiotomía es uno de los procedimientos quirúrgicos más comúnmente realizados a nivel mundial y consiste en la incisión quirúrgica del periné que se realiza durante el parto con el fin de incrementar el orificio vulvar y de protegerlo contra desgarros de la fascia y de los músculos perineales.

Historia

- La episiotomía se practicó por primera vez en 1792, donde se recomendó únicamente en partos complicados.
- A partir de los años 50 y coincidiendo con una mayor medicación del parto normal, la conducta cambió; se pasó del uso selectivo y terapéutico de la episiotomía (sólo realizada frente a ciertas complicaciones del parto), al uso rutinario y profiláctico, particularmente en primíparas.

Epidemiología

- El % de partos con episiotomía es muy variable y difícil de referenciar.
- Desde un 62,5% en EEUU a un 30% en Europa, oscila entre un 8% en Holanda, a otros países que casi están en el 100%. España se sitúa en un 60%, muy alejada de las recomendaciones de la OMS que son de un máximo de episiotomías del 20%-30%.

Tipos de Episiotomía

Mediana lateral

La incisión se extiende desde la horquilla vulvar y penetra dentro del periné hacia abajo y afuera formando un ángulo de 45° con la línea media en dirección de la tuberosidad isquiática.

Mediana

La incisión se efectúa sobre la línea media, desde la comisura vulvar posterior u horquilla vulvar hasta el esfínter anal.

Lateral

La incisión se hace lateral al orificio vulvar formando un ángulo recto con la línea media, generalmente se hace bilateral y en la actualidad se encuentra en desuso pues no presenta ventajas.



Desgarro Vagino- Perineal

- Los desgarros son rasgaduras de la piel y los músculos que se encuentran sobre el orificio vaginal y perineo.

Grados de Desgarros Perineales

1° Grado	Laceración superficial que incluye mucosa vaginal y/o piel del perineo.		
2° Grado	Lesión de fascia y músculos del periné sin afectar esfínteres anales.		
3° Grado	Lesión del esfínter anal	3a	Lesión del esfínter externo <50%
		3b	Lesión del esfínter externo >50%
		3c	Lesión de esfínter externo e interno
4° Grado	Lesión de ambos esfínteres anales y la mucosa rectal		

Objetivos

The background features a light blue gradient with a large, faint circular pattern. In the bottom-left corner, there is a cluster of overlapping, semi-transparent circles in various colors including purple, blue, green, yellow, orange, and red. A few smaller, solid-colored circles are scattered in the lower right area.

General

- Determinar la prevalencia de episiotomías y desgarros vagino-perineales en pacientes ingresadas en el servicio de labor y partos del Hospital Hellen Lossi de Laugerud Cobán, Alta Verapaz en los meses de Julio a Diciembre del 2013.

Específicos

- Identificar la prevalencia de episiotomías realizadas en las pacientes.
- Analizar la relación entre los desgarros vagino-perineales presentados por las pacientes ya mencionadas con la paridad y edad de éstas.
- Elaborar un trabajo que sea útil como referencia actualizada en el campo de la Gineco-Obstetricia en Cobán Alta Verapaz.

Metodología

The background features a light blue gradient with a large, faint, stylized globe in the center. In the bottom-left corner, there is a cluster of overlapping, semi-transparent circles in various colors including purple, blue, green, yellow, and orange. A single white circle is also visible in the bottom-right area.



Tipo y Diseño de la Investigación

- Estudio retrospectivo transversal.

Unidad de Análisis

- Pacientes que sufrieron desgarro vaginoperineal o a quienes se les realizó episiotomía durante la atención del parto.



Población

- Pacientes a quienes se les brindó atención oportuna del trabajo de parto ingresadas en el servicio de Labor y Partos durante los meses de Julio a Diciembre de 2013 (892 pacientes)

Criterios de Inclusión y Exclusión



Criterios de Inclusión

- Toda paciente ingresada al servicio de Labor y Partos, cuyos datos aparecen en el Libro Nacional de Nacimientos del período comprendido entre el 1 de julio y el 31 de diciembre del año 2013 que sufrió desgarro vagino-perineal o se le realizó episiotomía.

Criterios de Exclusión

- Pacientes a quienes no se les atendió el parto dentro del servicio de Labor y Partos del Hospital regional de Cobán A.V.
- Pacientes con datos incompletos en el Libro Nacional de Nacimientos ya mencionado.

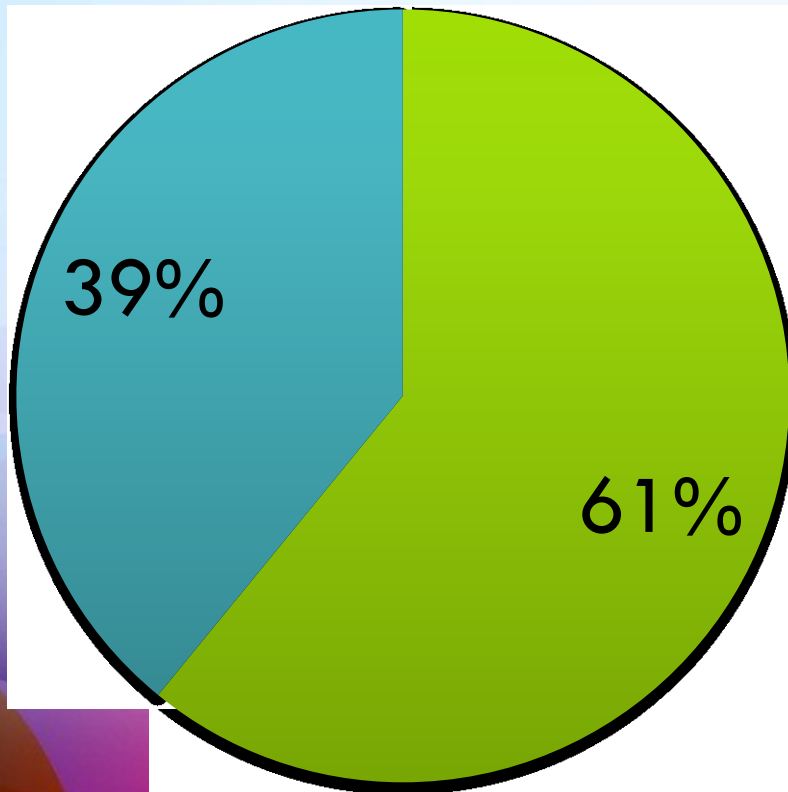


Resultados

PREVALENCIA PUNTUAL TOTAL Y PARCIAL DE EPISIOTOMÍAS Y DESGARROS VAGINO-PERINEALES EN PACIENTES INGRESADAS EN EL SERVICIO DE LABOR Y PARTOS DEL HOSPITAL HELLEN LOSSI DE LAUGERUD A QUIENES SE ATENDIÓ PARTO EUTÓCICO SIMPLE DURANTE LOS MESES DE JULIO A DICIEMBRE DEL AÑO 2013

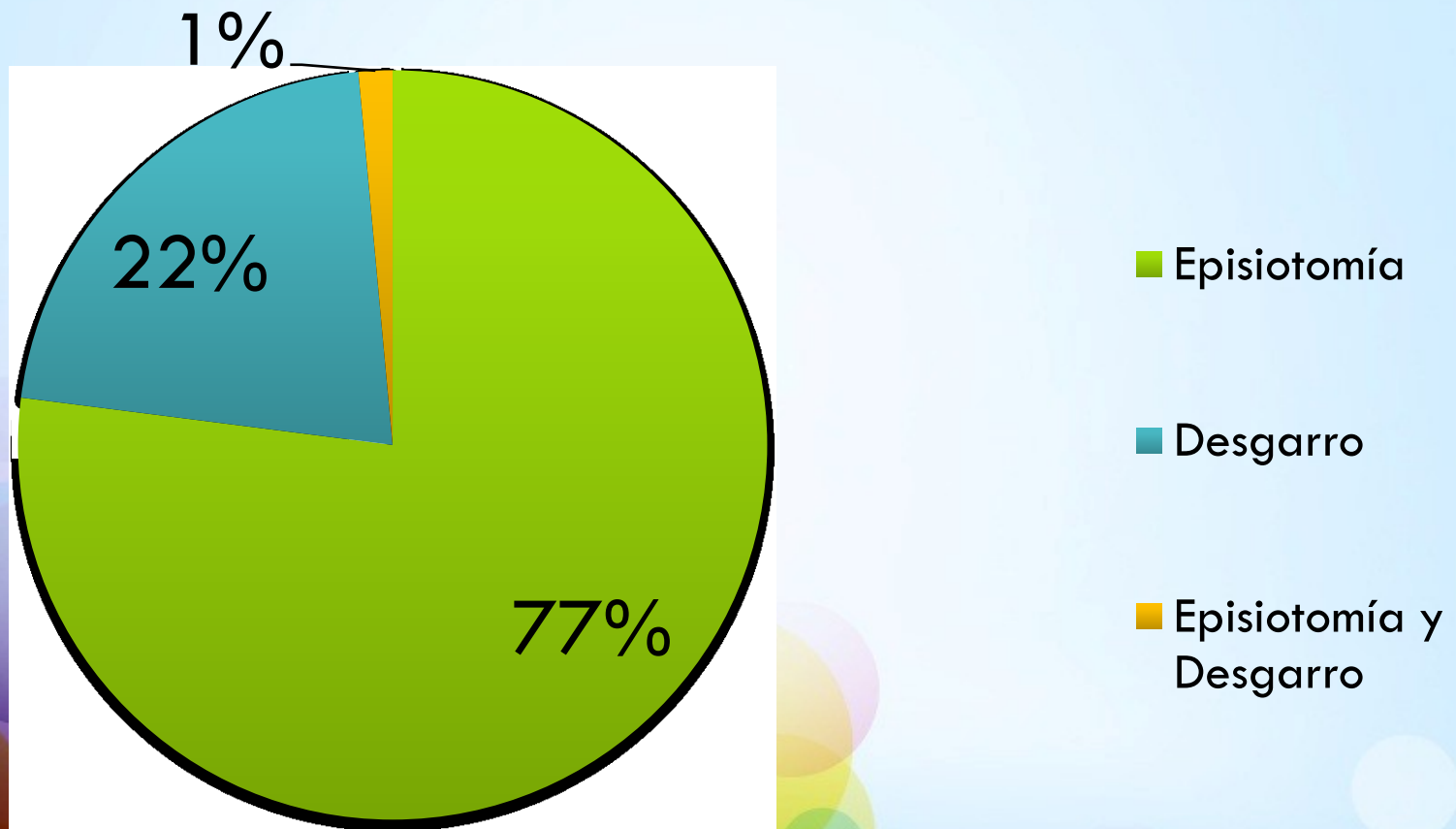
	PREVALENCIA C/N	DATOS	FÓRMULA	RESULTADO
1	Prevalencia Parcial Episiotomías	<ul style="list-style-type: none"> • C=687 • N=2282 	$687/2282$	0.30
2	Prevalencia Parcial Desgarros Vagino-perineales	<ul style="list-style-type: none"> • C=192 • N=2282 	$192/2282$	0.084
3	Prevalencia Parcial Episiotomía + Desgarro Vagino-perineal	<ul style="list-style-type: none"> • C=13 • N=2282 	$13/2282$	0.005
4	Prevalencia Puntual Total	<ul style="list-style-type: none"> • C=892 • N=2282 	$892/2282$	0.39

PREVALENCIA DE EPISIOTOMÍAS Y DESGARROS VAGINO-PERINEALES EN PACIENTES INGRESADAS EN EL SERVICIO DE LABOR Y PARTOS DEL HOSPITAL HELLEN LOSSI DE LAUGERUD A QUIENES SE ATENDIÓ PARTO EUTÓCICO SIMPLE DURANTE LOS MESES DE JULIO A DICIEMBRE DEL AÑO 2013

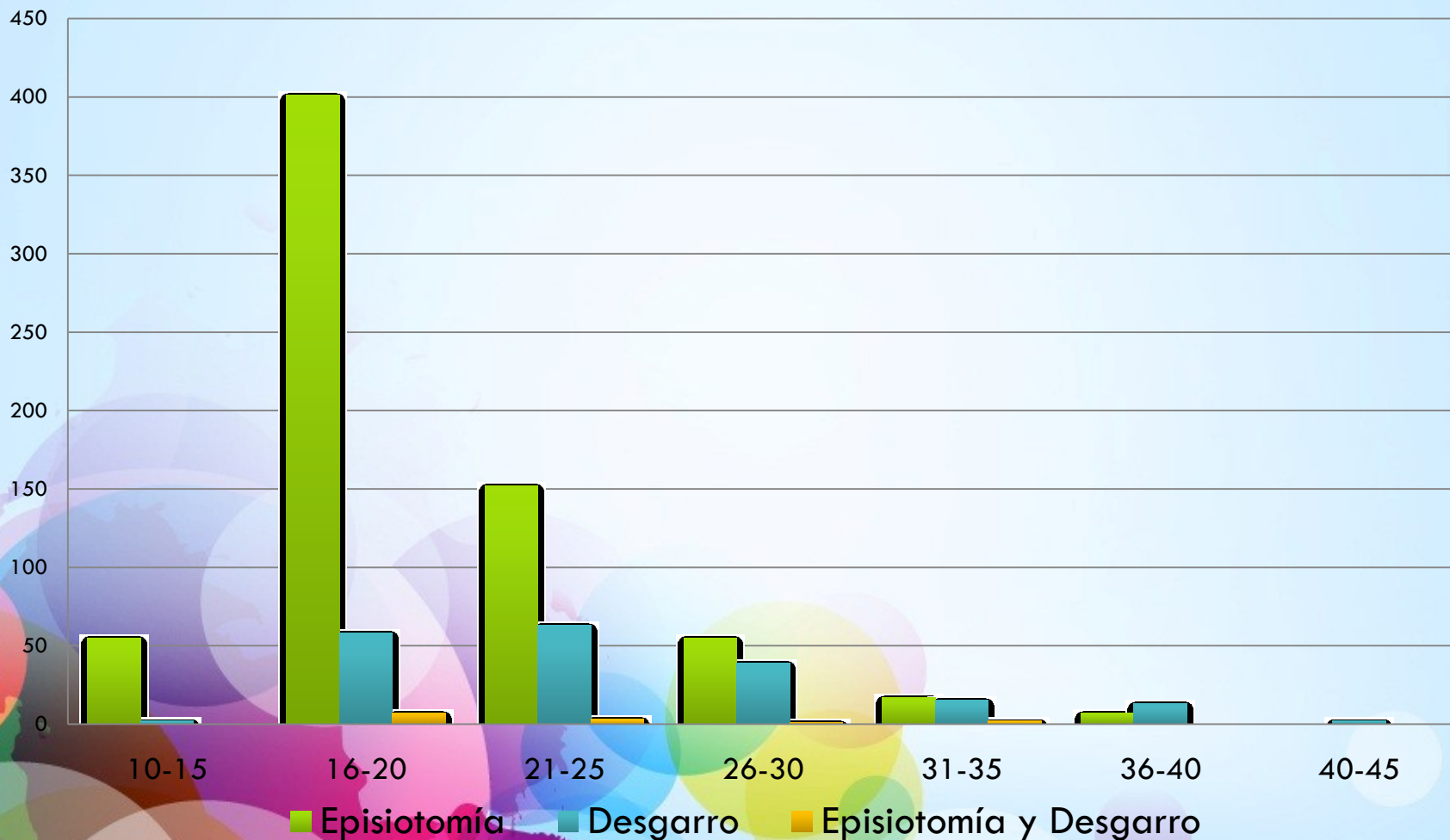


- Pacientes SIN Episiotomía ni Desgarro Vagino-perineal
- Pacientes CON Episiotomía y Desgarro Vagino-perineal

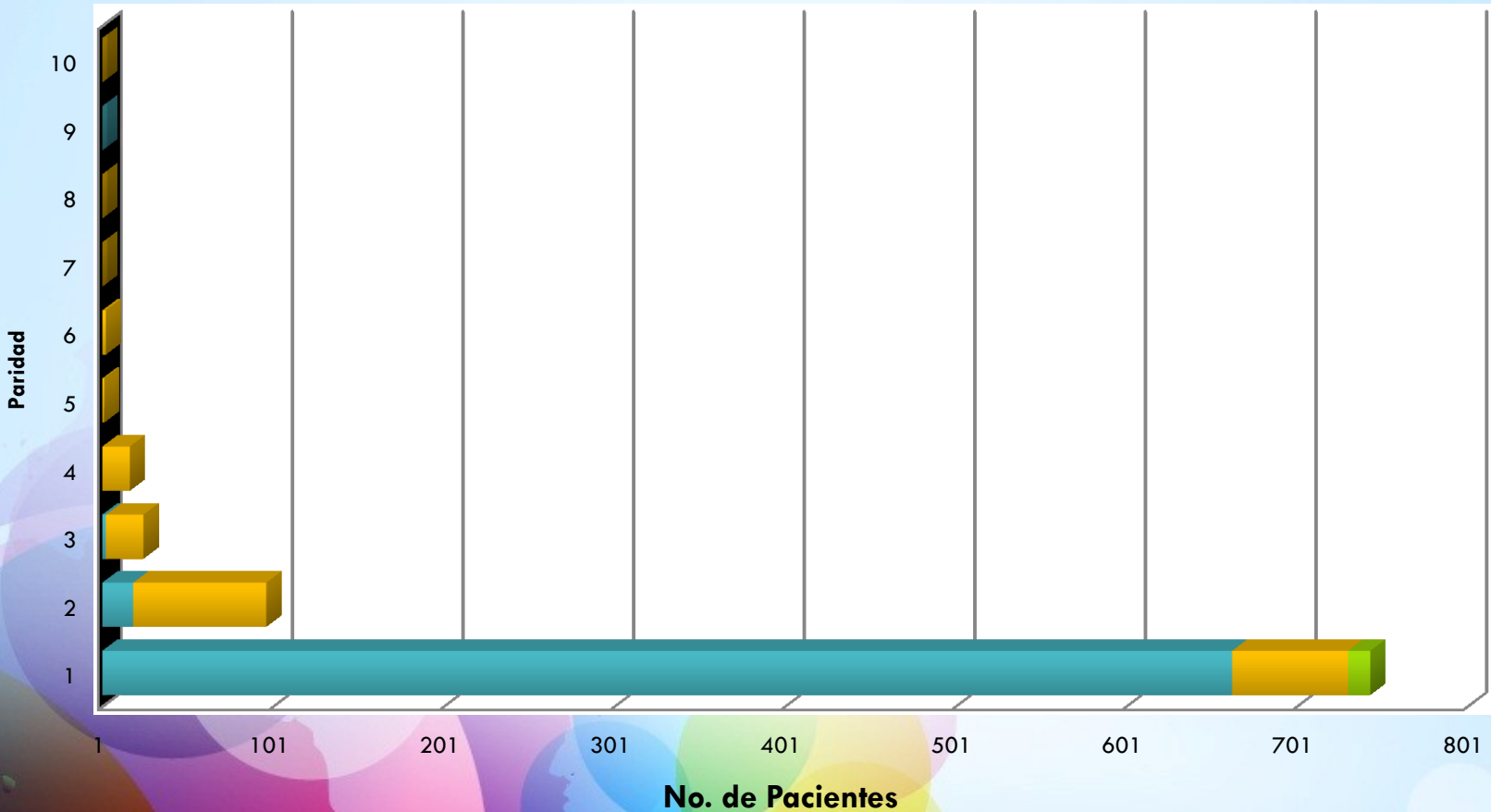
FRECUENCIA DE EPISIOTOMÍAS Y DESGARROS VAGINO-PERINEALES EN PACIENTES INGRESADAS EN EL SERVICIO DE LABOR Y PARTOS DEL HOSPITAL HELLEN LOSSI DE LAUGERUD DURANTE LOS MESES DE JULIO A DICIEMBRE DEL AÑO 2013



EDAD DE LAS PACIENTES INGRESADAS EN EL SERVICIO DE LABOR Y PARTOS DEL HOSPITAL HELLEN LOSSI DE LAUGERUD A QUIENES SE LES REALIZÓ EPISIOTOMÍA Y/O SUFRIERON DESGARRO VAGINO-PERINEAL DURANTE LOS MESES DE JULIO A DICIEMBRE DEL AÑO 2013

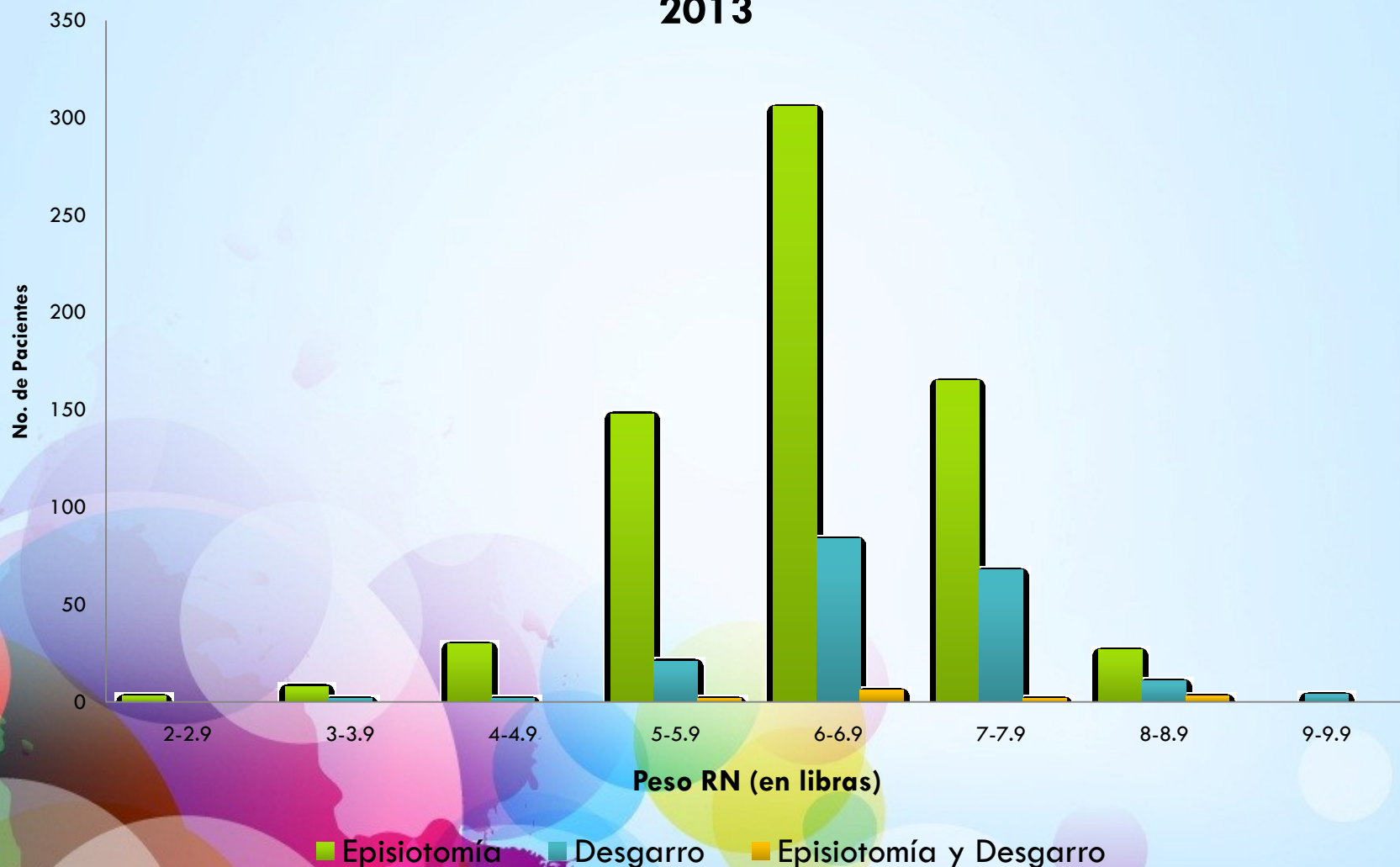


PARIDAD DE LAS PACIENTES INGRESADAS EN EL SERVICIO DE LABOR Y PARTOS DEL HOSPITAL HELLEN LOSSI DE LAUGERUD A QUIENES SE LES REALIZÓ EPISIOTOMÍA Y/O SUFRIERON DESGARRO VAGINO-PERINEAL DURANTE LOS MESES DE JULIO A DICIEMBRE DEL AÑO 2013

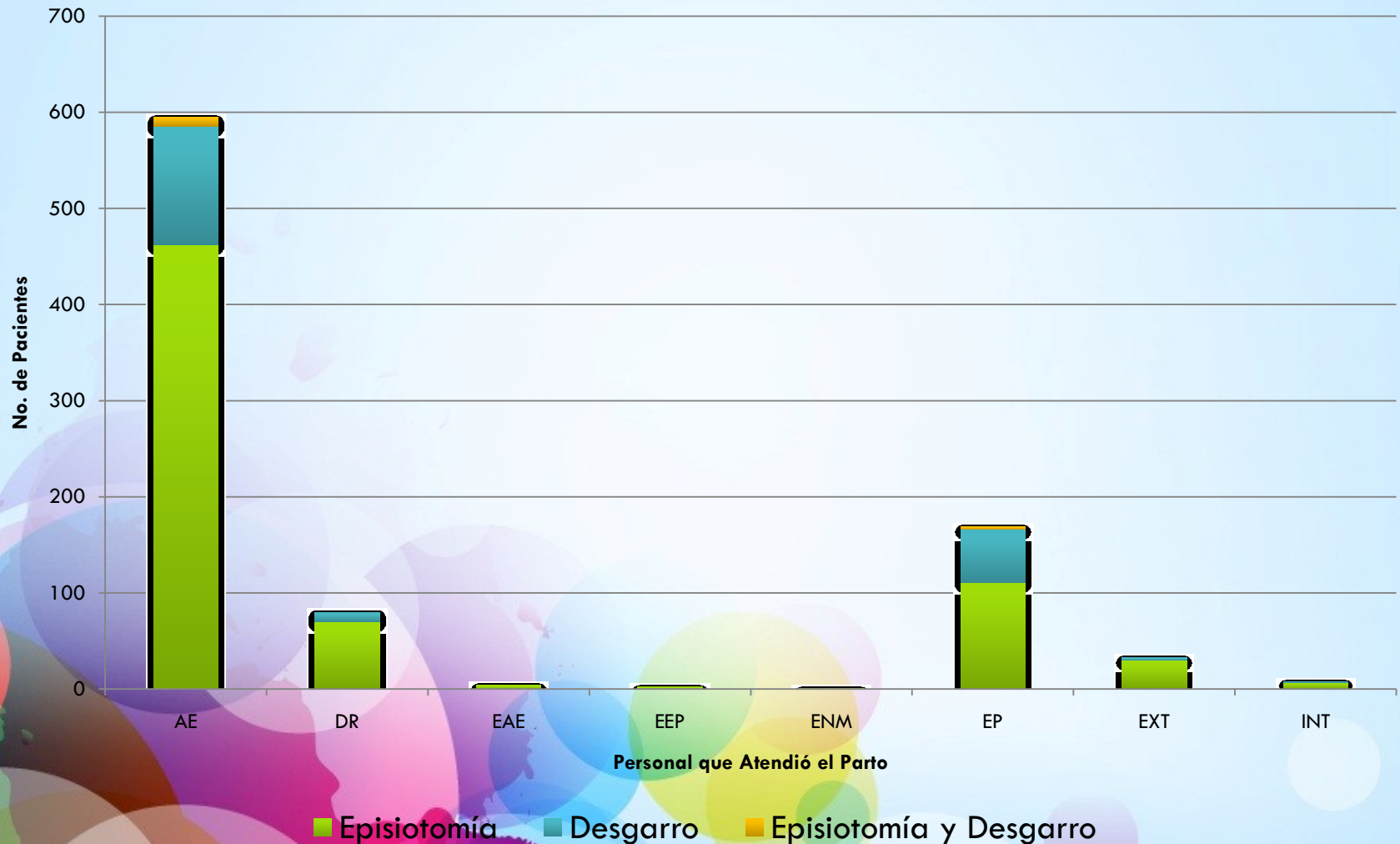


■ Episiotomía ■ Desgarro ■ Episiotomía y Desgarro

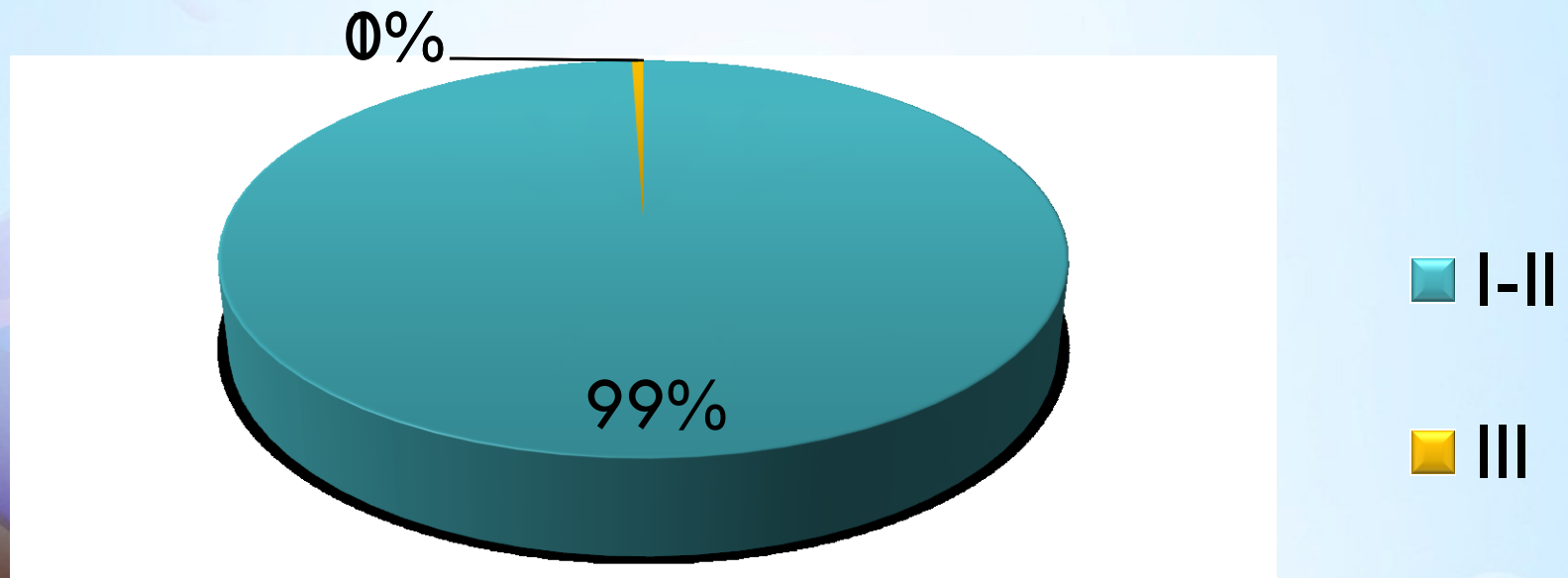
PESO DE LOS RN HIJOS DE LAS PACIENTES INGRESADAS EN EL SERVICIO DE LABOR Y PARTOS DEL HOSPITAL HELLEN LOSSI DE LAUGERUD A QUIENES SE LES REALIZÓ EPISIOTOMÍA Y/O SUFRIERON DESGARRO VAGINO-PERINEAL DURANTE LOS MESES DE JULIO A DICIEMBRE DEL AÑO 2013



PERSONAL ATENDIÓ EL PARTO DE LAS PACIENTES INGRESADAS EN EL SERVICIO DE LABOR Y PARTOS DEL HOSPITAL HELLEN LOSSI DE LAUGERUD A QUIENES SE LES REALIZÓ EPISIOTOMÍA Y/O SUFRIERON DESGARRO VAGINO-PERINEAL DURANTE LOS MESES DE JULIO A DICIEMBRE DEL AÑO 2013

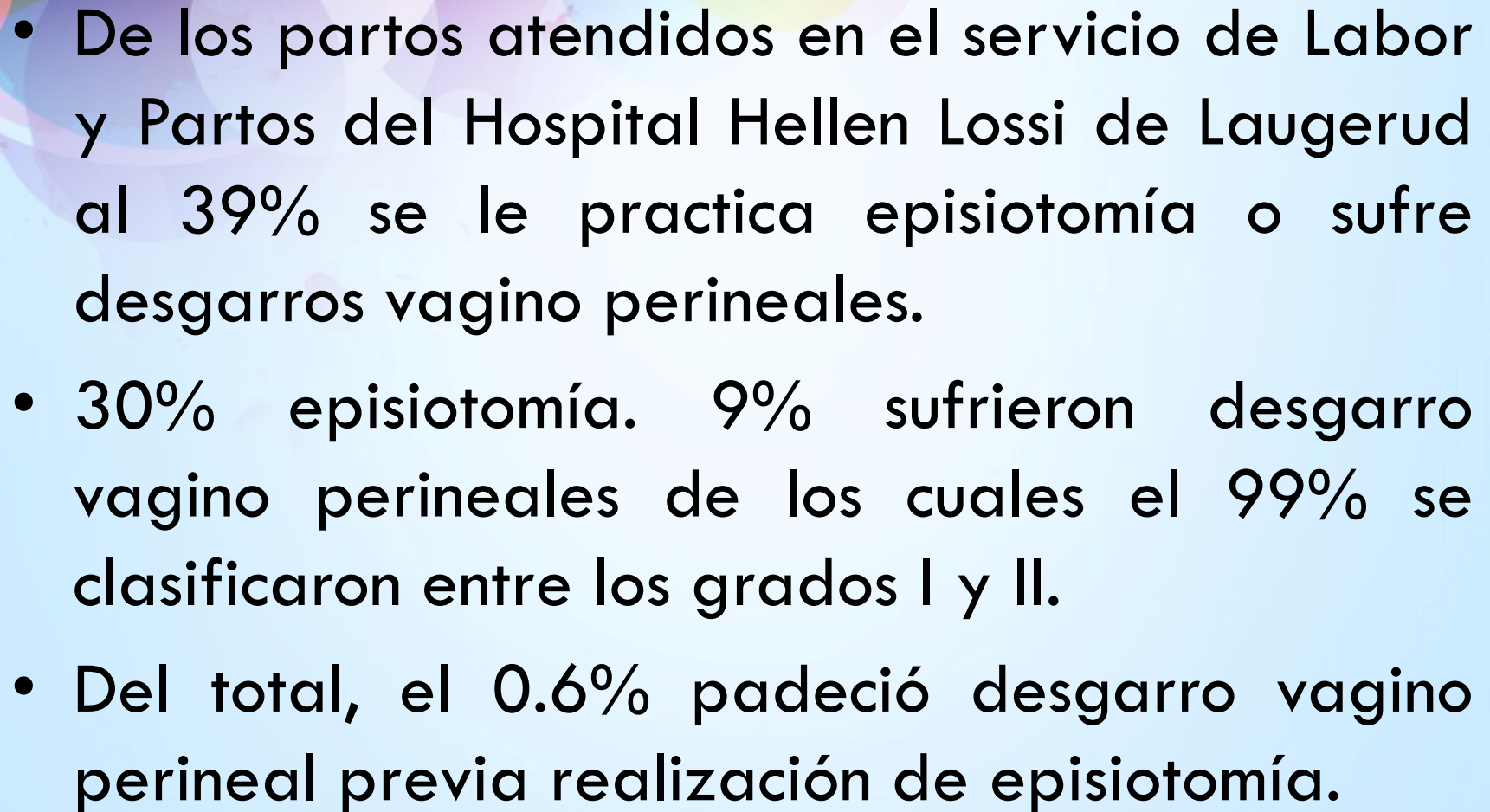


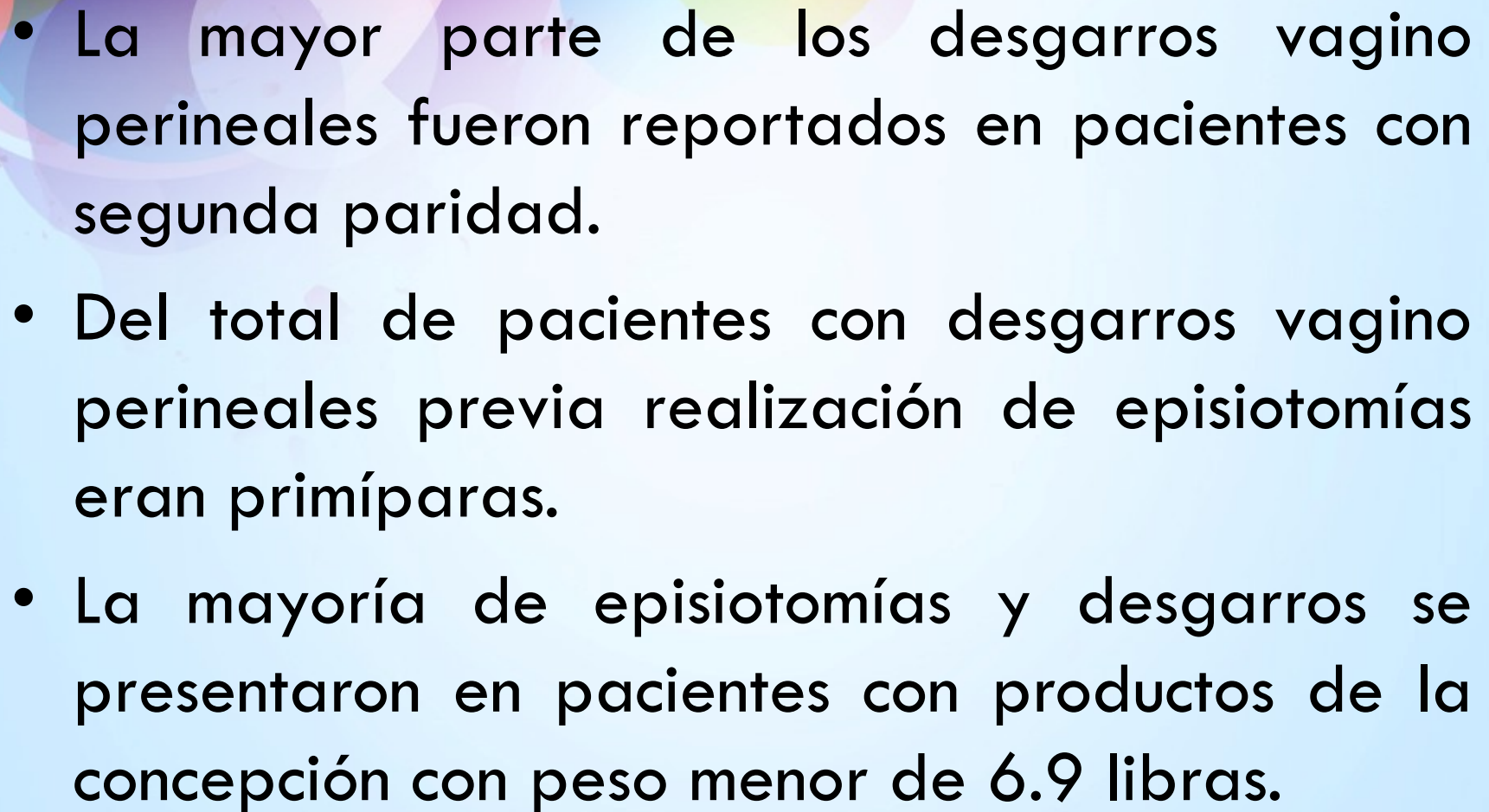
CLASIFICACIÓN DEL GRADO DE DESGARRO VAGINO-PERINEAL QUE SUFRIERON PACIENTES INGRESADAS EN EL SERVICIO DE LABOR Y PARTOS DEL HOSPITAL HELLEN LOSSI DE LAUGERUD PARA ATENCIÓN DEL PARTO DURANTE LOS MESES DE JULIO A DICIEMBRE DEL AÑO 2013

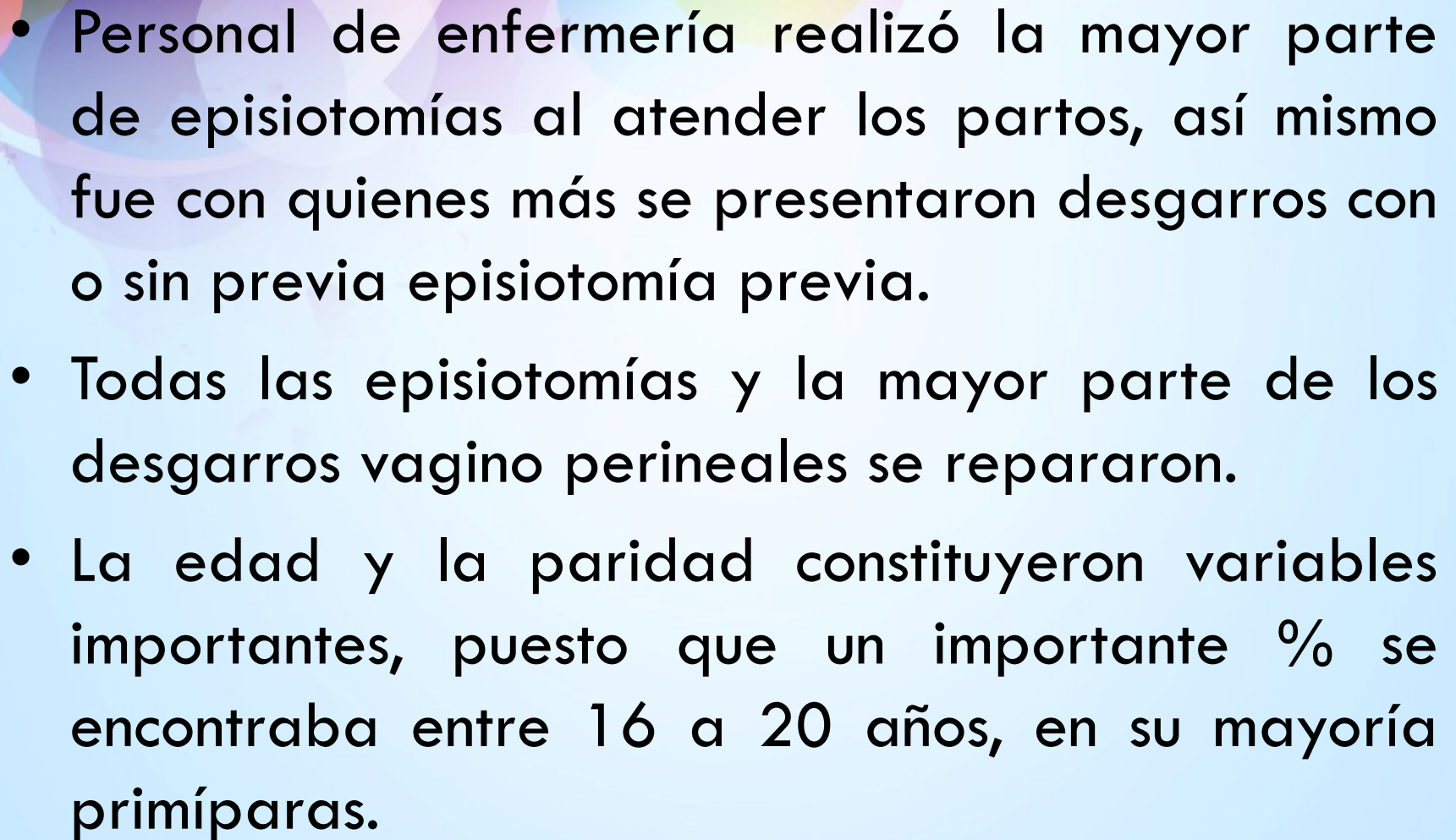


Conclusiones

The background features a light blue gradient that transitions from a pale blue at the top to a slightly darker blue at the bottom. Overlaid on this gradient are numerous overlapping circles of various colors, including shades of purple, pink, orange, yellow, green, and blue. The circles vary in size and opacity, creating a layered, bokeh-like effect. The word "Conclusiones" is centered in the lower half of the image in a large, bold, black sans-serif font.

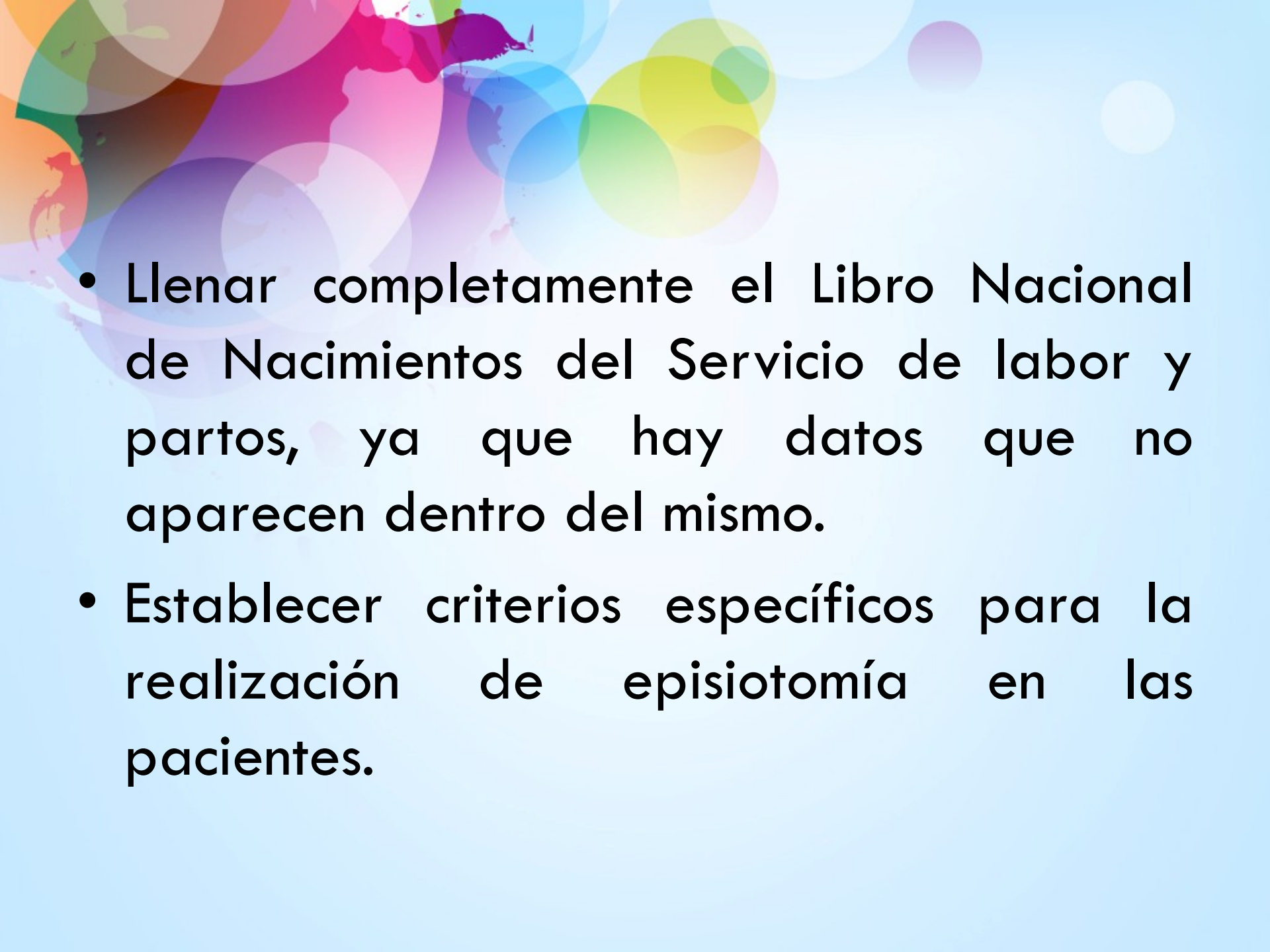
- 
- De los partos atendidos en el servicio de Labor y Partos del Hospital Hellen Lossi de Laugerud al 39% se le practica episiotomía o sufre desgarros vagino perineales.
 - 30% episiotomía. 9% sufrieron desgarro vagino perineales de los cuales el 99% se clasificaron entre los grados I y II.
 - Del total, el 0.6% padeció desgarro vagino perineal previa realización de episiotomía.

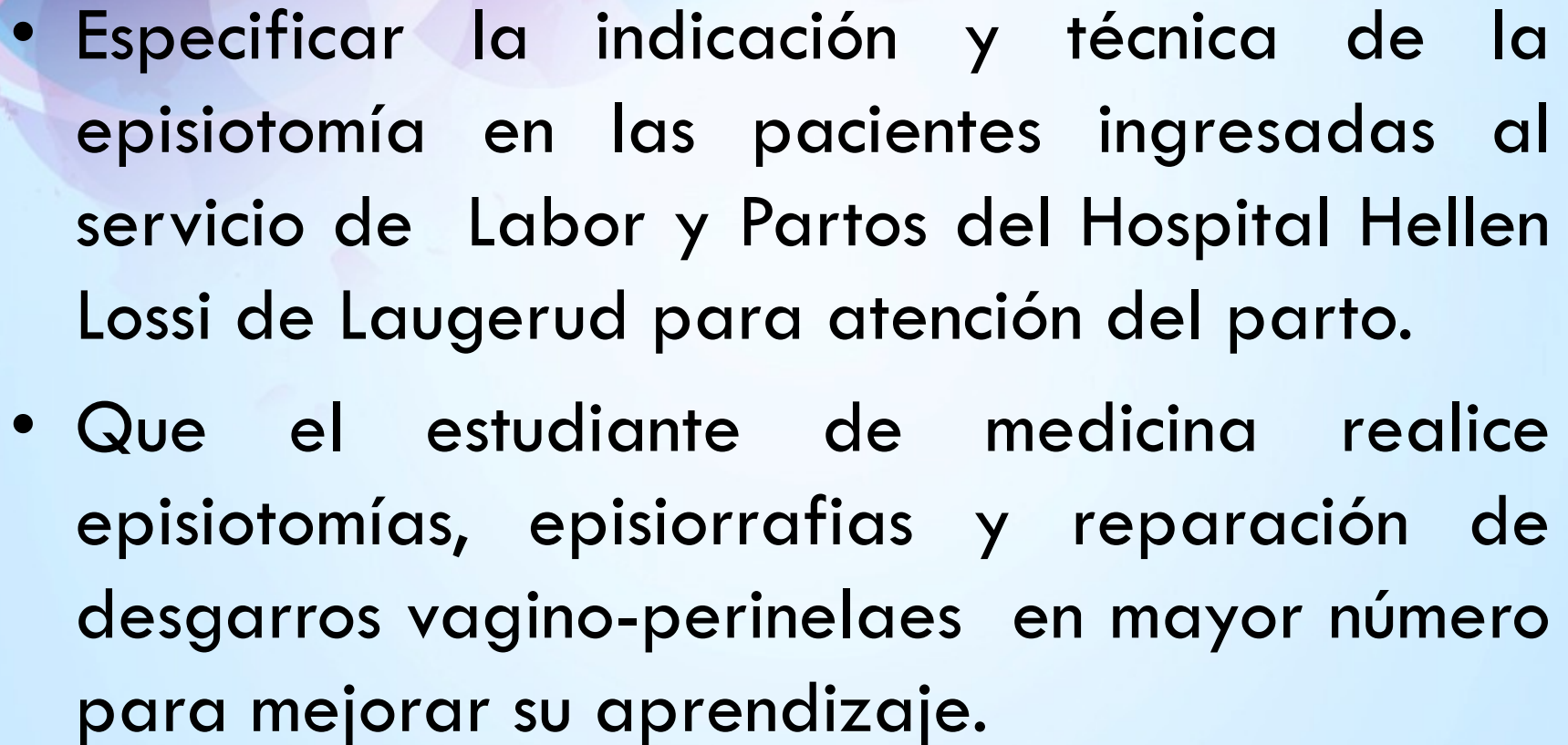
- 
- La mayor parte de los desgarros vagino perineales fueron reportados en pacientes con segunda paridad.
 - Del total de pacientes con desgarros vagino perineales previa realización de episiotomías eran primíparas.
 - La mayoría de episiotomías y desgarros se presentaron en pacientes con productos de la concepción con peso menor de 6.9 libras.

- 
- Personal de enfermería realizó la mayor parte de episiotomías al atender los partos, así mismo fue con quienes más se presentaron desgarros con o sin previa episiotomía previa.
 - Todas las episiotomías y la mayor parte de los desgarros vagino perineales se repararon.
 - La edad y la paridad constituyeron variables importantes, puesto que un importante % se encontraba entre 16 a 20 años, en su mayoría primíparas.

Recomendaciones

The background features a light blue gradient that transitions from a pale blue at the top to a slightly darker blue at the bottom. Overlaid on this gradient are numerous overlapping circles of various colors, including shades of purple, pink, orange, yellow, green, and blue. The circles vary in size and opacity, creating a layered, bokeh-like effect. The word "Recomendaciones" is centered horizontally and positioned in the lower half of the image, rendered in a bold, black, sans-serif font.

- 
- Llenar completamente el Libro Nacional de Nacimientos del Servicio de labor y partos, ya que hay datos que no aparecen dentro del mismo.
 - Establecer criterios específicos para la realización de episiotomía en las pacientes.

- 
- Especificar la indicación y técnica de la episiotomía en las pacientes ingresadas al servicio de Labor y Partos del Hospital Hellen Lossi de Laugerud para atención del parto.
 - Que el estudiante de medicina realice episiotomías, episiorrafias y reparación de desgarros vagino-perinelaes en mayor número para mejorar su aprendizaje.



Gracias